

## **Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w klasach IV-VIII Szkoły Podstawowej nr 53 w Krakowie**

### **I. Postanowienia ogólne**

1. Ocenianie osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego jest zgodne z Zarządzeniem Ogólnym Oceniania Osiągnięć Edukacyjnych MEN oraz postanowieniami statutu SP 53.
2. Oceny klasyfikacyjne okresowe i roczne podsumowują i określają stopień osiągnięcia przez uczniów celów szczegółowych przewidzianych planem pracy dydaktycznej dla danej klasy w zakresie wiadomości, umiejętności i postaw, przy uwzględnieniu specyfiki przedmiotu.
3. Oceny wyrażone w stopniach (celujący – 6, bardzo dobry – 5, dobry – 4, dostateczny – 3, dopuszczający – 2, niedostateczny – 1) określa nauczyciel przedmiotu. Przy ocenach bieżących dopuszcza się stosowanie plusów i minusów.
4. Aktywność na lekcji oceniana jest wg skali ocen zawartych w pkt. 1 ppkt. 3 jak również może być oceniana plusami lub minusami. Za 5 plusów uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą, za 5 minusów uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
5. Ocena roczna może być zmieniona jedynie w wyniku egzaminu sprawdzającego. Warunki przeprowadzenia sprawdzianu określa statut szkoły
6. Nauczyciel jest zobowiązany, na podstawie pisemnej opinii poradni specjalistycznej dostosować metody pracy w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne dysfunkcje.

### **II. Cele oceniania**

1. Systematyczna kontrola poziomu oraz postępów uczniów.
2. Motywacja do systematycznej pracy nad własnym rozwojem motorycznym.
3. Wspieranie uczniów słabych oraz uzdolnionych.
4. Informowanie rodziców oraz uczniów o dokonywanych postępach w zakresie realizacji szczegółowych celów wynikających z planu nauczania wychowania fizycznego.
5. Przystosowanie do systematycznej pracy, samokontroli oraz samodoskonalenia swoich umiejętności, oraz wdrażanie do świadomego uczestnictwa w kulturze fizycznej.

### **III. Obszary oceniania**

1. Aktywność, zaangażowanie w lekcję.
2. Systematyczny udział w zajęciach oraz przygotowanie do zajęć (odpowiedni strój sportowy i obuwie na zmianę, związane długie włosy). Dopuszcza się 3-krotny brak stroju w semestrze; za czwartym i kolejnym razem - ocena niedostateczna.
3. Przestrzeganie regulaminu obowiązującego podczas zajęć z wychowania fizycznego, dbanie o bezpieczeństwo swoje i współwiczących, odpowiednie wykorzystywanie przyborów i przyrządów wykorzystywanych w czasie zajęć.
4. Poziom posiadanych wiadomości wyszczególnionych w programie nauczania wychowania fizycznego.
5. Znajomość zasad zdrowego odżywiania i higieny osobistej.
6. Postępy osiągnięć uczniów z zakresu umiejętności i wiadomości, zgodne z programem nauczania i podstawą programową.
7. Działalność na rzecz sportu i rekreacji, czyli aktywny udział w życiu sportowym szkoły i w międzyszkolnych zawodach sportowych oraz pomoc w organizacji i przeprowadzeniu imprez sportowo – rekreacyjnych.

### **IV. Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego przy ocenianiu okresowym i rocznym** **Ocena celująca**

1. Spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
2. Wykazuje się sprawnością, umiejętnościami i wiedzą ponad stawiane wymagania zgodnie z treściami programowymi.
3. Wyróżnia się aktywnością podczas zajęć, imprez sportowych, zawodów (pomaga nauczycielowi w częściowym prowadzeniu i organizacji lekcji, zawodów).
4. Jego postawa sportowa oraz kultura osobista jest godna naśladowania, stosuje zasadę fair play.
5. Jest zawsze przygotowany do zajęć.
6. Spełni przynajmniej jeden z poniższych warunków:
  - a) Zajmie 1, 2 lub 3 miejsce w Mistrzostwach Dzielnicy VIII, indywidualnie lub zespołowo (reprezentuje szkołę i jest zgłoszony do zawodów przez szkołę).
  - b) Bierze udział w Mistrzostwach Krakowa dający awans do Mistrzostw Małopolski (reprezentuje szkołę i jest zgłoszony do zawodów przez szkołę).
  - c) Weźmie udział w Mistrzostwach Małopolski, po wywalczeniu awansu w zawodach niższej rangi (reprezentuje szkołę i jest zgłoszony do zawodów przez szkołę).
  - d) Zajmie miejsce w pierwszej dziesiątce w klasyfikacji na Najlepszego i Najwszechstronniejszego Sportowca SP nr 53. Oddzielnie kategoria chłopców, a oddzielnie kategoria dziewcząt.
  - e) Weźmie udział i ukończy (zostanie sklasyfikowany) daną konkurencję (niezależnie od zajętego miejsca) w 5 różnych dyscyplinach w randze Mistrzostw SP nr 53.

### **Ocena bardzo dobra**

1. Całkowicie opanował materiał programowy.
2. Stara się być zawsze przygotowany do zajęć (zgłosił nie więcej niż trzy nieprzygotowania do lekcji w semestrze).
3. Zawsze aktywnie uczestniczy w lekcji (nie posiada żadnych minusów z aktywności).
4. Zna założenia techniczne i taktyczne poznanych dyscyplin sportowych.
5. Posiada duże wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i umiejętnie je wykorzystuje w praktycznym działaniu.
6. Jego postawa i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi zastrzeżeń, chętnie współdziała w zespole.
7. Bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i życiu sportowym szkoły.
8. Systematycznie doskonali i poprawia swoją sprawność motoryczną i rozwija swoje umiejętności sportowe.
9. Przestrzega regulaminu sali gimnastycznej oraz innych obiektów sportowych.
10. Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.

### **Ocena dobra**

1. Nie opanował całkowicie materiału programowego.
2. Zdarza mu się być nie przygotowany do lekcji (zgłosił nie więcej niż cztery nieprzygotowania do lekcji w semestrze).
3. Aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
4. W miarę możliwości poprawia swoją sprawność fizyczną lub utrzymuje ją na tym samym poziomie.
5. Zna niektóre założenia techniczne i taktyczne dyscyplin sportowych.
6. Nie opanował całkowicie wiadomości z zakresu kultury fizycznej, wykorzystuje je w praktycznym działaniu z pomocą nauczyciela.
7. Jego postawa i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi większych zastrzeżeń.
8. Sporadycznie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych i życiu sportowym szkoły.
9. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie oraz z małymi błędami technicznymi.
10. Przestrzega regulaminu sali gimnastycznej oraz innych obiektów sportowych.

### **Ocena dostateczna**

1. Materiał programowy opanował na przeciętnym poziomie, ze znacznymi brakami.
2. Jest mało aktywny na lekcji.
3. Dysponuje sprawność fizyczną poniżej swoich możliwości.
4. Posiada małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego nie umie ich wykorzystać w praktycznym działaniu.
5. Jego postawa i stosunek do zajęć z wychowania fizycznego budzi zastrzeżenia.
6. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych i życiu sportowym szkoły.
7. Ćwiczenia wykonuje niestarannie, niechętnie, w nieodpowiednim tempie, niedbale, potrzebuje stałej motywacji i kontroli nauczyciela.
8. Często zgłasza nieprzygotowanie do lekcji (ma więcej niż 1 ocenę niedostateczną za nieprzygotowania).

### **Ocena dopuszczająca**

1. Nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym.
2. Bardzo rzadko jest aktywny na lekcji.
3. Często jest nieprzygotowany do zajęć wychowania fizycznego.
4. Nie dba o własną sprawność fizyczną i higienę osobistą.
5. Posiada znikome wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.
6. Wykazuje niechętną postawę i stosunek do zajęć z wychowania fizycznego. Ćwiczenia wykonuje z rażącymi błędami i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu.
7. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.
8. Bardzo często zgłasza nieprzygotowanie do lekcji (ma więcej niż 2 oceny niedostateczne za nieprzygotowania).

### **Ocena niedostateczna**

1. Nie opanował materiału programowego.
2. Nie wykazuje się żadną aktywnością na lekcji.
3. Wykonuje tylko najprostsze ćwiczenia bardzo niestarannie.
4. Ma lekceważący stosunek do wychowania fizycznego, nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.
5. Nie posiada prawidłowych nawyków higieniczno - zdrowotnych.
6. Notorycznie jest nieprzygotowany do lekcji, ma lekceważący stosunek do zajęć wychowania fizycznego.
7. Nie posiada żadnych wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.
8. Nie współpracuje z zespołem, nie stosuje zasady fair – play.
9. Odmawia udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

### **OCENĘ CZĄSTKOWĄ CELUJĄCĄ MOŻE OTRZYMAĆ UCZEŃ, KTÓRY:**

1. Wykazał się wiedzą lub umiejętnościami znacznie wykraczającymi poza program nauczania.
2. Zdobył mistrzostwo szkoły, ustanowił rekord szkoły.
3. Zajął 1, 2 lub 3 miejsce w zawodach na poziomie wyższym niż szkolny. Reprezentował szkołę w w/w zawodach i był przez szkołę do tych zawodów zgłoszony.
4. Wykonał ważną pracę na rzecz szkoły w zakresie kultury fizycznej.
5. Wykazywał się postawą fair play

### **OCENĘ CZĄSTKOWĄ NIEDOSTATECZNĄ MOŻE OTRZYMAĆ UCZEŃ, KTÓRY:**

1. Nie stosował się do zachowania bezpieczeństwa na zajęciach, zachował się rażąco niezgodnie z regulaminem korzystania z sali, boiska szkolnego lub innych obiektów.
2. Po raz 4 i kolejny w semestrze zgłosił nieprzygotowanie do lekcji.
3. Zdezorganizował lekcję swoją negatywną postawą, odmówił bez ważnego powodu udziału w lekcji.

## **PROCEDURY WYSTAWIANIA OCEN I POPRAWY OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH**

1. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów i rodziców z wymaganiami edukacyjnymi wynikającymi z programu nauczania i podstawy programowej.
2. Uczniowie i rodzice są informowani o bieżących, przewidywanych okresowych i rocznych ocenach zgodnie z trybem ustalonym w statucie szkoły.
3. Uczeń ma prawo do poprawy oceny ze sprawdzianu w terminie ustalonym przez nauczyciela.
4. Uczeń nie jest klasyfikowany, jeśli był nieobecny lub nie wziął aktywnego udziału w ponad 50% zajęć, bez względu na ilość posiadanych ocen cząstkowych.

## **ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:**

1. Decyzję o długotrwałym zwolnieniu z zajęć wychowania fizycznego podejmuje Dyrektor szkoły na podstawie zaświadczenia od lekarza i podania od rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Uczeń może być zwolniony z pewnych, wyszczególnionych przez lekarza ćwiczeń lub gier, w pozostałych ma obowiązek brać udział.

## **JEDNORAZOWE ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

1. Uczeń może 3 razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie do lekcji (np).
2. Nauczyciel jest zobowiązany zwolnić ucznia na podstawie pisemnego zwolnienia od lekarza, rodziców, pielęgniarki szkolnej.
3. W przypadku zwolnienia sprawdziany przewidziane na daną lekcję uczeń odbywa w terminie ustalonym z nauczycielem.